



**apcc**

associação para a  
promoção cultural  
da criança

# Verão 2021

## Informações Gerais Vairão

①⑥→①② ①③→①⑥

### INSTALAÇÕES

- Mosteiro de Vairão: Camaratas com 6 beliches duplos (ocupação a 50%), instalações sanitárias e balneários com duches, sala de jogos, biblioteca/ludoteca, sala de convívio, discoteca, salas para ateliês, reuniões e espetáculos, piscina, refeitório e cozinha, equipamento audiovisual e informático.

### ATIVIDADES PREVISTAS

- 1º, 3º e 5º períodos - arborismo, canoagem, BTT, piscina, jogos, passeios, atividades desportivas e ateliês.
- 2º, 4º e 6º períodos – surf, bodyboard, skate, equitação, piscina, jogos, passeios, atividades desportivas e ateliês;
- As atividades poderão ser alteradas por decisão da equipa pedagógica.

### ENQUADRAMENTO TÉCNICO

- Do Centro de Férias: 1 Diretor e 1 Gestor.
- Do Campo de Férias: 1 Coordenador e Animadores (1 por cada 6 participantes).

### ORGANIZAÇÃO DO CAMPO / TAREFAS ESPECÍFICAS

- Os participantes nestas atividades irão colaborar em algumas tarefas do dia a dia do Campo de Férias, como por exemplo a limpeza e arrumação das camaratas e do refeitório.
- Nestas tarefas os participantes serão divididos por equipas, acompanhadas por um animador, sendo o planeamento rotativo.

### DISTRIBUIÇÃO DE PARTICIPANTES

- A distribuição dos participantes pelas equipas pedagógicas e camaratas é da responsabilidade da APCC, não podendo garantir-se que participantes familiares, amigos ou conhecidos fiquem na mesma equipa ou camarata.
- A divisão por escalões etários poderá ser alterada caso o número de participantes o justifique, não sendo permitido que o participante frequente o escalão etário que não abranja a sua idade.

### MORADA DO CAMPO DE FÉRIAS ✉

- Centro de Férias da APCC - Mosteiro de Vairão  
Rua do Convento, 21 | 4485-662 Vairão

### CONTACTOS TELEFÓNICOS ☎

- Número de telefone do Centro de Férias: 252 662 331.
- Os contactos telefónicos com os participantes deverão ser feitos dentro do seguinte horário: das 19h30 às 20h30.
- Fora do horário referido, os participantes encontrar-se-ão em atividades, eventualmente fora do Centro de Férias, pelo que poderão não estar contactáveis. Os participantes podem utilizar um telefone público de moedas para efetuar as suas chamadas.
- O Diretor do Centro de Férias e o Coordenador do Campo de Férias estarão disponíveis para qualquer tipo de informação.
- Em caso de dificuldade na obtenção de ligação com o Campo de Férias, é favor contactar os serviços da APCC em Lisboa pelos telefones: 218 429 730 | 967 128 779.

### PARTIDAS E CHEGADAS DOS PARTICIPANTES

- Em Lisboa, em local e hora a confirmar oportunamente pelos nossos serviços.
- No Mosteiro de Vairão, entre as 16h00 e as 19h00 no dia de início do Campo de Férias, e entre as 11h00 e as 14h00 no último dia do Campo de Férias.

### PERCURSO PARA O MOSTEIRO DE VAIRÃO

- A28 (Porto/Valença), saída 14 (Mindelo/Santo Tirso). Seguir para Fajozes até ao cruzamento do pelourinho e virar à esquerda (seta amarela indicando LNIV). Continuar por mais 4km até ao centro de Vairão.

### DIAS DE PARTIDA DE LISBOA

#### **Campos de 8 ou 15 dias:**

- 11 de julho.
- 18 de julho.
- 25 de julho.
- Solicitamos a todos os participantes que levem um farnel para esta viagem, dado que o almoço será feito pelo caminho.
- O horário e local de partida serão oportunamente comunicados pelos nossos serviços.
- 1 de agosto.
- 8 de agosto.
- 15 de agosto.

### DIAS PREVISTOS DE CHEGADA A LISBOA

#### **Campos de 8 ou 15 dias:**

- 18 de julho.
- 25 de julho.
- 1 de agosto.
- O horário e local de chegada serão oportunamente comunicados pelos nossos serviços.
- 8 de agosto.
- 15 de agosto.
- 22 de agosto.

### MEDICAMENTOS / ASSISTÊNCIA MÉDICA

- Se o participante estiver a fazer alguma medicação que não deva ser interrompida ou se tiver medicamentos específicos que deva tomar em caso de doença, deverão seguir-se os seguintes procedimentos:
  - Entregar ao Coordenador, no momento da partida para o Campo de Férias, o(s) medicamento(s) em causa;
  - Indicar nas embalagens o nome do participante e todas as indicações necessárias à administração dos medicamentos.
- Quaisquer outras indicações de natureza médica ou comportamental que não estejam referidas na ficha clínica deverão igualmente ser fornecidas por escrito ao Coordenador no momento da partida.
- O custo de medicamentos e taxas moderadoras são da responsabilidade dos participantes. A APCC poderá efetuar o pagamento destas despesas na condição de ser reembolsada pelo responsável legal respetivo.

### VISITAS DOS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO E FAMILIARES

- As visitas ao Campo de Férias de encarregados de educação e familiares dos participantes interferem na dinâmica da atividade, que é pensada para preencher toda a sua duração.
- Por esta razão, as visitas ao Campo de Férias devem ser reduzidas a um único dia, devendo ser comunicadas ao Coordenador da atividade com, pelo menos, 24 horas de antecedência.
- Caso o visitante não seja o representante legal (pai e mãe, progenitor a quem o jovem foi confiado em caso de divórcio ou separação ou tutor), deverá estar munido de autorização escrita deste.

### SEGURO

- Os participantes nos Campos de Férias estão cobertos por um Seguro de Acidentes Pessoais que, para além de outros riscos, cobre o de responsabilidade civil contra terceiros, e que apenas considera os danos causados a pessoas/entidades exteriores aos campos.
- A APCC aconselha os representantes legais dos participantes a complementar este Seguro de Acidentes Pessoais com um seguro familiar de responsabilidade civil que cubra danos causados a pessoas/entidades envolvidas nos campos.

### MATERIAL INDISPENSÁVEL PARA O CAMPO

- Higiene pessoal: escova de dentes e pasta dentífrica, pente ou escova, sabonete, gel de banho, champô, toalha de rosto e toalha de banho, desodorizante.
- Vestuário: calças (tipo ganga), camisolas, impermeável, calçado desportivo e leve, t-shirts, roupa interior, peúgas, pijama, fato de banho, toalha de praia, chinelos de borracha, chapéu ou boné e óculos de sol.

- Outros: saco-cama, almofada (se usar), mochila ou saco pequeno (para passeios), lanterna, instrumento musical (opcional).
- Nota: aconselhamos a marcar a roupa para mais fácil identificação da mesma.
- Chamamos a atenção para o facto de as noites em Vairão serem bastante frescas, pelo que se recomenda que os participantes incluam na sua bagagem a roupa apropriada.
- Kit de Segurança de Proteção Covid-19 (por semana de atividade):
  - 20 máscaras de proteção descartáveis certificadas;
  - Bolsa plástica para guardar máscara;
  - Bolsa de cintura para guardar máscaras, luvas e outros bens pessoais;
  - Sacos plásticos para embalar a roupa usada;
  - Alguns pares de luvas descartáveis para utilização em atividades;
  - Garrafa ou cantil individual para água devidamente identificado (uso permanente nas atividades).

#### O QUE O PARTICIPANTE NÃO DEVE LEVAR

- A introdução dos telemóveis nos Campos de Férias tem constituído um fator de grande desestabilização, pela quebra de ritmos e dinâmicas que são fundamentais nesta atividade. Por este motivo decidimos restringir o seu uso, disponibilizando ao mesmo tempo um sistema de comunicações fixas e telefone público de moedas por forma a facilitar o contacto com os participantes.
- Os Campos de Férias têm objetivos educativos de socialização, cooperação e desenvolvimento das capacidades de participação e interação de crianças e jovens. Consideramos que os dispositivos eletrónicos não contribuem para estes objetivos, pelo que interditamos o seu uso durante as atividades.
- Também desaconselhamos objetos de ouro ou valiosos (fios, anéis, pulseiras, etc.), quantias avultadas em dinheiro, material desportivo, roupa cara e nova.
- Não nos responsabilizamos pela eventual perda ou furto de objetos pessoais.

# APCC

associação para a promoção cultural da criança

Rua das Escolas Gerais, 69

1100-218 LISBOA

Tel.: 218 429 730

Fax: 218 429 739

E-mail: sede@apcc.org.pt

Atividades licenciadas em conformidade com o disposto no artigo 5.º do Decreto-Lei n.º 32/2011, de 7 de março (Registo n.º 145/DRLVT).