



**apcc**

associação para a promoção  
cultural da criança

**Vem celebrar  
o verão  
com a APCC!**

**CAMPOS DE FÉRIAS**

**Aventuras,  
diversão,  
amigos**

**Verão 2024**

**Informações Gerais Vairão**

**06 → 12 13 → 16**

## INSTALAÇÕES

- Mosteiro de Vairão: Camaratas com 6 beliches duplos, instalações sanitárias e balneários com duches, sala de jogos, biblioteca/ludoteca, sala de convívio, discoteca, salas para ateliês, reuniões e espetáculos, piscina, refeitório e cozinha, equipamento audiovisual e informático.

## ATIVIDADES PREVISTAS

- 10, 30 50 e 70 períodos - surf, bodyboard, equitação, piscina, jogos, passeios, atividades desportivas e ateliês;
- 20, 40 e 60 períodos - canoagem, SUP (standing up paddle), BTT, piscina, jogos, passeios, atividades desportivas e ateliês;
- As atividades poderão ser alteradas por decisão da equipa pedagógica.

## ENQUADRAMENTO TÉCNICO

- Do Centro de Férias: 1 Diretor e 1 Gestor.
- Do Campo de Férias: 1 Coordenador e Animadores (1 por cada 6 participantes).

## ORGANIZAÇÃO DO CAMPO / TAREFAS ESPECÍFICAS

- Os participantes nestas atividades irão colaborar em algumas tarefas do dia a dia do Campo de Férias, como por exemplo a limpeza e arrumação das camaratas e do refeitório.
- Nestas tarefas os participantes serão divididos por equipas, acompanhadas por um animador, sendo o planeamento rotativo.

## DISTRIBUIÇÃO DE PARTICIPANTES

- A distribuição dos participantes pelas equipas pedagógicas e camaratas é da responsabilidade da APCC, não podendo garantir-se que participantes familiares, amigos ou conhecidos fiquem na mesma equipa ou camarata.
- A divisão por escalões etários poderá ser alterada caso o número de participantes o justifique, não sendo permitido que o participante frequente o escalão etário que não abranja a sua idade.

## MORADA DO CAMPO DE FÉRIAS ☒

- Centro de Férias da APCC - Mosteiro de Vairão  
Rua do Convento, 21 | 4485-662 Vairão

## CONTACTOS TELEFÓNICOS ☎

- Número de telefone do Centro de Férias: a disponibilizar em breve.
- Os contactos telefónicos com os participantes deverão ser feitos dentro do seguinte horário: das 17h30 às 20h30.
- Fora do horário referido, os participantes encontrar-se-ão em atividades, eventualmente fora do Centro de Férias, pelo que poderão não estar contactáveis. Os participantes podem utilizar um telefone público de moedas para efetuar as suas chamadas.
- O Diretor do Centro de Férias e o Coordenador do Campo de Férias estarão disponíveis para qualquer tipo de informação.
- Em caso de dificuldade na obtenção de ligação com o Campo de Férias, é favor contactar os serviços da APCC em Lisboa pelos telefones: 218 429 730 ou 967 128 779.

## PARTIDAS E CHEGADAS DOS PARTICIPANTES

- Em Lisboa, em local e hora a confirmar oportunamente pelos nossos serviços.
- No Mosteiro de Vairão, entre as 16h00 e as 19h00 no dia de início do Campo de Férias, e entre as 11h00 e as 14h00 no último dia do Campo de Férias.

### PERCURSO PARA O MOSTEIRO DE VAIRÃO

- A28 (Porto/Valença), saída 14 (Mindelo/Santo Tirso). Seguir para Fajozes até ao cruzamento do pelourinho e virar à esquerda (seta amarela indicando LNIV). Continuar por mais 4km até ao centro de Vairão.

### DIAS DE PARTIDA DE LISBOA (SÁBADOS)

#### **Campos de 8 ou 15 dias:**

- 06 de julho.
- 13 de julho.
- 20 de julho.
- 27 de julho.
- Solicitamos a todos os participantes que levem um farnel para esta viagem, dado que o almoço será feito pelo caminho.
- O horário e local de partida serão oportunamente comunicados pelos nossos serviços.
- 03 de agosto.
- 10 de agosto.
- 17 de agosto.

### DIAS PREVISTOS DE CHEGADA A LISBOA (SÁBADOS)

#### **Campos de 8 ou 15 dias:**

- 13 de julho.
- 20 de julho.
- 27 de julho.
- 03 de agosto.
- O horário e local de chegada serão oportunamente comunicados pelos nossos serviços.
- 10 de agosto.
- 17 de agosto.
- 24 de agosto.

### MEDICAMENTOS / ASSISTÊNCIA MÉDICA

- Se o participante estiver a fazer alguma medicação que não deva ser interrompida ou se tiver medicamentos específicos que deva tomar em caso de doença, deverão seguir-se os seguintes procedimentos:
  - Entregar ao Coordenador, no momento da partida para o Campo de Férias, o(s) medicamento(s) em causa;
  - Indicar nas embalagens o nome do participante e todas as indicações necessárias à administração dos medicamentos.
- Quaisquer outras indicações de natureza médica ou comportamental que não estejam referidas na ficha clínica deverão igualmente ser fornecidas por escrito ao Coordenador no momento da partida.
- O custo de medicamentos e taxas moderadoras são da responsabilidade dos participantes. A APCC poderá efetuar o pagamento destas despesas na condição de ser reembolsada pelo responsável legal respetivo.

### VISITAS DOS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO E FAMILIARES

- As visitas ao Campo de Férias de encarregados de educação e familiares dos participantes interferem na dinâmica da atividade, que é pensada para preencher toda a sua duração.
- Por esta razão, as visitas ao Campo de Férias devem ser reduzidas a um único dia, devendo ser comunicadas ao Coordenador da atividade com, pelo menos, 24 horas de antecedência.
- Caso o visitante não seja o representante legal (pai e mãe, progenitor a quem o jovem foi confiado em caso de divórcio ou separação ou tutor), deverá estar munido de autorização escrita deste.

### SEGURO

- Os participantes nos Campos de Férias estão cobertos por um Seguro de Acidentes Pessoais que, para além de outros riscos, cobre o de responsabilidade civil contra terceiros, e que apenas considera os danos causados a pessoas/entidades exteriores aos campos.

- A APCC aconselha os representantes legais dos participantes a complementar este Seguro de Acidentes Pessoais com um seguro familiar de responsabilidade civil que cubra danos causados a pessoas/entidades envolvidas nos campos.

#### MATERIAL INDISPENSÁVEL PARA O CAMPO

- Higiene pessoal: escova de dentes e pasta dentífrica, pente ou escova, sabonete, gel de banho, champô, toalha de rosto e toalha de banho, desodorizante.
- Vestuário: calças (tipo ganga), calções, camisolas, impermeável, calçado desportivo e leve, t-shirts, roupa interior, peúgas, pijama, fato de banho, toalha de praia, chinelos de borracha, chapéu ou boné e óculos de sol.
- Garrafa ou cantil individual para água devidamente identificado (uso permanente nas atividades).
- Outros: saco-cama, almofada (se usar), mochila ou saco pequeno (para passeios), lanterna, instrumento musical (opcional).
- Nota: aconselhamos a marcar a roupa para mais fácil identificação da mesma.
- Chamamos a atenção para o facto de as noites em Vairão serem bastante frescas, pelo que se recomenda que os participantes incluam na sua bagagem a roupa apropriada.

#### O QUE O PARTICIPANTE NÃO DEVE LEVAR

- A introdução dos telemóveis nos Campos de Férias tem constituído um fator de grande desestabilização, pela quebra de ritmos e dinâmicas que são fundamentais nesta atividade. Por este motivo decidimos restringir o seu uso a certas horas do dia, disponibilizando ao mesmo tempo um sistema de comunicações fixas por forma a facilitar o contacto com os participantes.
- Os Campos de Férias têm objetivos educativos de socialização, cooperação e desenvolvimento das capacidades de participação e interação de crianças e jovens. Consideramos que os dispositivos eletrónicos não contribuem para estes objetivos, pelo que interditamos o seu uso durante as atividades.
- Também desaconselhamos objetos de ouro ou valiosos (fios, anéis, pulseiras, etc.), quantias avultadas em dinheiro, material desportivo, roupa cara e nova.
- Não nos responsabilizamos pela eventual perda ou furto de objetos pessoais.

**APCC**

associação para a promoção cultural da criança

Rua das Escolas Gerais, 69  
1100-218 LISBOA

Tel.: 218 429 730

Fax: 218 429 739

E-mail: [sede@apcc.org.pt](mailto:sede@apcc.org.pt)