

ACADEMIA DA APCC 2026

Desmontar o preconceito,
desarmar o ódio e construir a paz.

E tu, como fazes para ser mais forte?



associação para a promoção
cultural da criança

O que vivemos hoje molda a forma como nos relacionamos, pensamos e agimos.

Uma conversa marcante, uma atividade num campo de férias ou um encontro inesperado podem transformar a maneira como vemos o mundo — e como escolhemos estar nele. É assim que a APCC atua: **criando espaços seguros e criativos onde cada pessoa pode crescer, questionar e descobrir-se.**

A **Academia da APCC** é para quem já viveu a magia dos **Campos de Férias** e quer dar o próximo passo: tornar-se **animador** e assumir um papel ativo na construção de ambientes mais inclusivos, seguros e conscientes.

Se tens **17 ou mais anos**, esta é a tua oportunidade de aprender a dinamizar grupos, criar atividades significativas e inspirar crianças e jovens através da educação não formal.

Organizado pelo **Centro de Formação de Animadores da APCC**, entidade certificada pela **DGERT**, o programa inclui:

- **Uma formação intensiva e certificada** em Animação e Coordenação de Campos de Férias;
- **Uma sessão temática sobre preconceito, ódio, convivência e construção da paz**, com casos práticos;
- **Momentos de convívio e desafios em equipa**, para descobrires o teu papel enquanto animador.

Quantas pessoas descobriram a importância da empatia através de um simples jogo cooperativo? Quantas aprenderam a reconhecer preconceitos num debate em ambiente seguro? Quantas perceberam que a paz se constrói nos pequenos gestos, nas palavras escolhidas e na forma como acolhemos o outro? Aqui, vais aprender a transformar cada momento num espaço de convivência, respeito e crescimento coletivo.

A formação baseia-se na **Educação Não Formal**, onde a experiência, a reflexão e a prática são as tuas principais ferramentas de aprendizagem.

Temática 2026: Desmontar o preconceito, desarmar o ódio e construir a paz.

Vivemos tempos marcados por **polarização, discurso de ódio, desinformação e tensões sociais.**

Como é que educamos para a convivência num mundo que tantas vezes nos empurra para a divisão? Como ajudamos crianças e jovens a **reconhecer preconceitos, a lidar com conflitos** e a **construir relações mais justas**?

A **Academia APCC 2026** irá explorar estas questões de forma prática, humana e transformadora.

O que vais aprender?

- Como identificar preconceitos e estereótipos presentes no quotidiano e como reconhecer discurso de ódio e desinformação.
- Como promover ambientes seguros onde todas as pessoas se sintam vistas, ouvidas e respeitadas e como lidar com conflitos e discursos agressivos em contexto de grupo.
- Como transformar os campos de férias em espaços de convivência democrática, empatia e paz e como usar jogos, dinâmicas e atividades para promover cooperação, diálogo e pensamento crítico.

As ferramentas que ganharás nesta formação vão fortalecer a tua forma de trabalhar com grupos e a relação que tu e as crianças e jovens estabelecem com o mundo — um mundo que precisa, mais do que nunca, de pessoas capazes de construir pontes.



APCC

associação para a promoção cultural da criança

Rua das Escolas Gerais, 69 - 1100-218 LISBOA

Tel.: 218 429 730 | Fax: 218 429 739 | E-mail: sede@apcc.org.pt

LOCAL, CUSTO, FORMA DE INSCRIÇÃO

A Academia terá lugar entre 1 e 8 de agosto de 2026, no Centro de Férias da APCC, no Mosteiro de Vairão, com morada na Rua do Convento, n.º 21, 4485-662 Vairão.

A participação está sujeita ao pagamento de uma taxa de participação de 399,60 €, que inclui alojamento, refeições no Centro de Férias, seguro, formação e acompanhamento pedagógico, e exclui as viagens entre os locais de residência e o local da atividade.

A inscrição deverá ser feita utilizando a ficha de inscrição disponível em:

apcc.org.pt/workshop/academia-da-apcc

Será posteriormente solicitado o preenchimento de uma ficha clínica ou outras informações requeridas para a frequência desta ação de formação em regime residencial.

No caso dos participantes com menos de 18 anos de idade são necessárias assinaturas de representantes legais.

JUSTIFICAÇÃO DO TEMA

"The only thing more powerful than hate is love."¹

Benito Antonio Martínez Ocasio – Bad Bunny

A frase ecoa em tempos de incerteza, conflito e medo. Mas o que significa, na prática, educar para combater o ódio? O preconceito manifesta-se em pequenos gestos, frases soltas, olhares que excluem. O ódio cresce quando não é questionado. A paz constrói-se quando criamos espaços para todas as pessoas.

A educação para a paz é essencial para:

- Reconhecer preconceitos e estereótipos e compreender como se formam.
- Desenvolver competências socio-emocionais que previnem conflitos e violência.
- Promover empatia, diálogo e respeito pela diversidade.

- Reconhecer estratégias de desinformação e discursos manipuladores e de ódio.
- Criar ambientes onde crianças e jovens se sintam seguras para aprender, brincar e crescer.
- Fortalecer a democracia através da convivência e da participação.

Estas questões podem ser exploradas de forma prática e leve nos campos de férias.

Que tal um jogo de representação de papéis onde cada grupo tem de resolver um conflito fictício usando apenas estratégias de comunicação não violenta? Ou um jogo onde os participantes descobrem como funcionam os preconceitos e como os podem desmontar?

A educação para a paz não é um ideal abstrato: é uma prática diária, concreta e transformadora. E é isso que queremos trabalhar na Academia APCC 2026.

OBJETIVOS GERAIS

- **Desenvolver competências para identificar e desmontar preconceitos em contexto educativo.**
- **Promover estratégias de convivência pacífica e resolução de conflitos.**
- **Capacitar animadores para lidar com discurso de ódio e comportamentos discriminatórios.**
- **Explorar os Campos de Férias como espaços de paz, inclusão e participação.**
- **Estimular a criatividade e a inovação na criação de atividades que promovam empatia e cooperação.**

¹ Tradução: "A única coisa mais poderosa do que o ódio é o amor".